

CZYM JEST HAŁAS

Hałas to każdy niepożądany, nieprzyjemny, dokuczliwy lub szkodliwy dźwięk. Można go zdefiniować jako dźwięk o nadmiernym natężeniu (zbyt głośny) w danym miejscu i czasie. Hałas jest produktem cywilizacji i często bywa bagatelizowany.

NORMY W POLSCE

Dopuszczalny poziom hałasu na zewnątrz budynku został określony w Rozporządzeniu Ministra Środowiska z dnia 14 czerwca 2007 r. Najwyższe dopuszczalne natężenie hałasu to w przypadku:

- a) **terenów zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej**, terenów szpitali w miastach, terenów domów opieki oraz terenów zabudowy związane z czasowym lub stałym pobytem dzieci i młodzieży – **50 decybeli w dzień i 40 decybeli w nocy**
- b) **terenów zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, terenów zamieszkania zbiorowego**, terenów zabudowy zagrodowej, terenów mieszkaniowo-usługowych i terenów rekreacyjno-wypoczynkowych – **55 decybeli w dzień i 45 decybeli w nocy**

KLUCZOWE FAKTY

Na podstawie raportów Europejskiej Agencji Środowiska dotyczących zanieczyszczenia hałasem w Europie:

- a) około **95 milionów ludzi** jest narażonych na szkodliwe poziomy hałasu drogowego i przemysłowego
- b) co najmniej **20% populacji miejskiej jest narażona na hałas** o poziomie uznawanym za szkodliwy dla zdrowia. W wielu miastach odsetek ten może sięgać 50% populacji miejskiej
- c) szacuje się, że co najmniej **18 milionów ludzi jest bardzo poirytowanych**, a 5 milionów ma poważne zaburzenia snu z powodu długotrwałego narażenia na hałas pochodzący z transportu w UE.
- d) ponadto szacuje się, że długotrwałe narażenie na hałas transportowy powoduje **około 11 000 przedwczesnych zgonów** i 40 000 nowych przypadków choroby niedokrwiennej serca.

Hałas o natężeniu powyżej **75-85 dB** jest uznawany za szkodliwy dla zdrowia człowieka

ZAGROŻENIA DLA ZDROWIA

Hałas ma wielowymiarowy szkodliwy wpływ na funkcjonowanie naszego organizmu. Długotrwała ekspozycja na hałas może prowadzić do:

- a) **uszkodzenia słuchu, szumów usznych, zaburzeń równowagi** przy poziomie powyżej 85 dB. Ryzyko trwałego uszkodzenia słuchu rośnie wraz z czasem ekspozycji i natężeniem dźwięku
- b) **zaburzeń układu krążenia** – zwężenia naczyń krwionośnych, wzrostu ciśnienia, zwiększonego ryzyka nadciśnienia, zawału serca. Hałas zwiększa stężenie hormonów stresu jak kortyzol
- c) **problemów z układem nerwowym**, pokarmowym, hormonalnym
- d) **problemów ze snem**, zmęczenia, rozdrażnienia, spadku koncentracji i wydajności pracy
- e) **niekorzystnego wpływu na psychikę** – stresu, niepokoju, agresji, nerwic, depresji

HAŁAS A PRAWA CZŁOWIEKA

Ekspozycja na hałas jest łamaniem podstawowych praw człowieka. Jak stwierdza Rezolucja ONZ 48/1, **prawo do życia w czystym, zdrowym i zrównoważonym środowisku jest podstawowym prawem człowieka**. Ponadto artykuł 25 Powszechnej deklaracji praw człowieka stanowi, że „człowiek ma prawo do takiej stopy życiowej, która zapewnia mu zdrowie”.

RODZAJE HAŁASU

Uciążliwość związana z hałasem może pochodzić z wielu źródeł. Najpopularniejsze z nich to:

- a) **hałas komunikacyjny** (ruch drogowy, kolejowy, lotniczy), który jest głównym źródłem w miastach
- b) **hałas przemysłowy** emitowany przez maszyny, urządzenia, procesy technologiczne w zakładach pracy
- c) **hałas związany z prowadzoną działalnością rozrywkową**, taką jak dyskoteki, domy weselne, restauracje/puby z ogródkami, zwłaszcza działające do późnych godzin nocnych

NIE MUSISZ SAM ZMAGAĆ SIĘ Z UCIAŹLIWYM HAŁASEM W SWOJEJ OKOLICY

Jeśli doskwierają Ci hałas – z nocnych wyścigów, modyfikowanych wydechów samochodowych i motocyklowych, a także głośne imprezy pod oknami czy działalność pubów i restauracji – porozmawiaj z sąsiadami i przekonaj się, że nie jesteś odosobniony w swoich odczuciach. Dołącz do nas – wspólnie możemy doprowadzić do zmian.

ZGŁOŚ HAŁAS

Nie jesteś pewien jak zacząć i co zrobić – zgłoś hałas w ramach kampanii “Wiele hałasu o hałas”.

Odwiedź:

www.orion.fm/halas

lub napisz:

warszawa@orion.fm



UWAGA HAŁAS!

Hałas
jest drugim
największym
zanieczyszczeniem
świata po
zanieczyszczeniu
powietrza



Broszura opracowana przez
fundację ORION
Organizacja Społeczna /
Instytut Ekologii Akustycznej